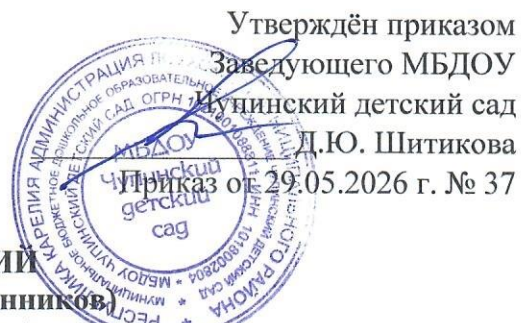


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
ЧУПИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**

186670, Республика Карелия, Лоухский район, п. Чупа, ул. Приозёрная, д.7а
тел.: 81439-3-12-19, 3-13-55; e-mail: chupadetsad@mail.ru; сайт: www.chupa-detsad.ru



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Чупинский детский сад**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Чупинский детский сад (далее – Режим занятий) определяет организацию образовательной деятельности, продолжительность занятий, максимально допустимый объем образовательной нагрузки, особенности организации образовательной деятельности в течение дня и иные требования к режиму занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ Чупинский детский сад (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (в действующей редакции);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Уставом МБДОУ Чупинский детский сад;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Чупинский детский сад.

1.3. Режим занятий обязателен для исполнения всеми педагогическими работниками, участвующими в реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Чупинский детский сад.

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся (воспитанников), требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, федеральной образовательной программы дошкольного образования и санитарно-эпидемиологических требований.

1.5. Режим занятий обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников), рациональное чередование различных видов детской деятельности, соблюдение максимально допустимого объема образовательной нагрузки, создание условий для полноценного физического, психического и социального развития детей дошкольного возраста.

1.6. Изменения в режим занятий обучающихся (воспитанников) могут вноситься приказом заведующего МБДОУ Чупинский детский сад в случаях изменения законодательства Российской Федерации, санитарно-эпидемиологических требований, режима работы Учреждения или иных обстоятельств, влияющих на организацию образовательной деятельности.

2. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) организуется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Чупинский детский сад, календарным учебным графиком, расписанием занятий, режимом дня воспитанников и настоящим Режимом занятий.

2.2. Режим работы Учреждения

2.2.1. МБДОУ Чупинский детский сад функционирует по пятидневной рабочей неделе.

2.2.2. Выходными днями являются суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2.3. Режим работы Учреждения — с 07 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

2.2.4. Продолжительность пребывания воспитанников в Учреждении составляет 10 часов 30 минут. Работает МБДОУ Чупинский детский сад по 5-дневной рабочей неделе, выходные – суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2.5. В Учреждении функционируют группы общеразвивающей направленности, комплектование которых осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, муниципальными правовыми актами, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами МБДОУ Чупинский детский сад.

2.2.6. Прием воспитанников осуществляется в соответствии с режимом работы Учреждения и Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников).

2.3. Организация образовательной деятельности

2.3.1. Образовательная деятельность осуществляется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении и включает:

- занятия;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность воспитанников;
- взаимодействие с семьями воспитанников;
- культурные практики, игры, прогулки, досуги, праздники и иные формы образовательной деятельности, предусмотренные Образовательной программой дошкольного образования.

2.3.2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий, утвержденным заведующим МБДОУ Чупинский детский сад.

2.3.3. При организации образовательной деятельности обеспечивается рациональное чередование различных видов детской деятельности, двигательной активности, отдыха, прогулок, питания и дневного сна с учетом возрастных особенностей воспитанников.

2.3.4. В летний оздоровительный период образовательная деятельность организуется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, планом летней оздоровительной работы и режимом дня воспитанников.

2.3.5. В случае введения ограничительных мероприятий, неблагоприятных погодных условий, проведения ремонтных работ или возникновения иных обстоятельств, влияющих на организацию образовательной деятельности, режим занятий может быть изменен приказом заведующего МБДОУ Чупинский детский сад в пределах требований законодательства Российской Федерации.

3. Продолжительность занятий и образовательной нагрузки

3.1. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки для воспитанников МБДОУ Чупинский детский сад устанавливаются в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. Продолжительность занятий

Продолжительность одного занятия для воспитанников не должна превышать:

Возраст воспитанников	Максимальная продолжительность одного занятия
От 1 года до 3 лет (ранний возраст)	не более 10 минут
От 3 до 4 лет	не более 15 минут
От 4 до 5 лет	не более 20 минут
От 5 до 6 лет	не более 25 минут
От 6 до 7 лет	не более 30 минут

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

Возраст воспитанников	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
От 1 года до 3 лет (ранний возраст)	не более 20 минут
От 3 до 4 лет	не более 30 минут
От 4 до 5 лет	не более 40 минут
От 5 до 6 лет	не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
От 6 до 7 лет	не более 90 минут

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями должна составлять не менее 10 минут.

3.5. При организации двух и более занятий в течение дня между ними предусматриваются перерывы для самостоятельной деятельности воспитанников, двигательной активности, отдыха и, при необходимости, проветривания помещений.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется преимущественно в первую половину дня.

3.7. Во время занятий педагогическими работниками обеспечивается рациональное чередование различных видов детской деятельности, применение здоровьесберегающих

образовательных технологий, проведение динамических пауз, физкультурных минуток и смены видов деятельности с учетом возрастных особенностей воспитанников.

3.8. Продолжительность использования электронных средств обучения при организации образовательной деятельности определяется в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями Российской Федерации.

3.9. Расписание занятий составляется с учетом возрастных особенностей воспитанников, максимально допустимой образовательной нагрузки, требований санитарно-эпидемиологических правил и утверждается приказом заведующего МБДОУ Чупинский детский сад.

3.10. Расписание занятий доводится до сведения педагогических работников и размещается в месте, доступном для ознакомления родителями (законными представителями) воспитанников.

3.11. В разновозрастных группах образовательная деятельность организуется по возрастным подгруппам. Продолжительность занятий, объем образовательной нагрузки и содержание образовательной деятельности определяются отдельно для каждой возрастной подгруппы в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Чупинский детский сад и санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.12. При организации занятий не допускается превышение максимально допустимой образовательной нагрузки, установленной санитарно-эпидемиологическими требованиями Российской Федерации.

4. Особенности организации занятий

4.1. Занятия в МБДОУ Чупинский детский сад организуются с учетом возрастных, психофизиологических и индивидуальных особенностей воспитанников, состояния их здоровья, а также требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, федеральной образовательной программы дошкольного образования и санитарно-эпидемиологических требований.

4.2. При организации занятий обеспечиваются условия, способствующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников, профилактике переутомления, поддержанию двигательной активности и эмоционального благополучия детей.

4.3. Занятия проводятся с использованием форм, методов и образовательных технологий, соответствующих возрастным особенностям воспитанников, содержанию образовательной программы и направленных на достижение планируемых результатов дошкольного образования.

4.4. Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья образовательная деятельность организуется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования, рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида при наличии.

4.5. Коррекционно-развивающие занятия с воспитанниками с ограниченными возможностями здоровья организуются учителем-логопедом, педагогом-психологом и иными специалистами Учреждения в соответствии с их должностными обязанностями, заключением психолого-медико-педагогической комиссии и локальными нормативными актами Учреждения.

4.6. Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья режим занятий определяется с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, адаптированной образовательной программы дошкольного образования (при наличии),

индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида (при наличии) и действующих санитарно-эпидемиологических требований.

4.7. Продолжительность, периодичность и содержание коррекционно-развивающих занятий определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, расписанием занятий и индивидуальными особенностями развития воспитанника.

4.8. При организации режима занятий воспитанников с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются специальные условия получения дошкольного образования, предусмотренные законодательством Российской Федерации, с учетом особых образовательных потребностей ребенка.

4.9. При проведении занятий не допускается применение методов и средств обучения, образовательных технологий и иных способов организации образовательной деятельности, которые могут причинить вред физическому или психическому здоровью воспитанников.

4.10. Во время занятий педагогические работники обеспечивают благоприятную психологическую атмосферу, уважение человеческого достоинства воспитанников, поддержку детской инициативы и создание условий для свободного выбора детьми различных видов деятельности в соответствии с их возрастом и интересами.

4.11. В случае временного отсутствия воспитанника по причине болезни, карантина или иной уважительной причины индивидуальное восполнение пропущенного образовательного материала не является обязательным и осуществляется педагогическим работником в формах, соответствующих возрастным особенностям ребенка и образовательной программе Учреждения.

4.12. При организации занятий не допускается проведение текущей, промежуточной и итоговой аттестации воспитанников. Освоение Образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением аттестации воспитанников.

4.13. Педагогическая диагностика проводится исключительно в целях оценки индивидуального развития детей, индивидуализации образовательной деятельности и оптимизации работы с группой воспитанников.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) принимается Педагогическим советом МБДОУ Чупинский детский сад и утверждается приказом заведующего Учреждением.

5.2. Настоящий Режим занятий вступает в силу со дня его утверждения приказом заведующего МБДОУ Чупинский детский сад, если иной срок не установлен соответствующим приказом.

5.3. Настоящий Режим занятий является локальным нормативным актом МБДОУ Чупинский детский сад и обязателен для исполнения всеми педагогическими и иными работниками Учреждения, участвующими в организации образовательной деятельности.

5.4. Контроль за соблюдением настоящего Режима занятий осуществляют заведующий МБДОУ Чупинский детский сад и старший воспитатель в пределах своих должностных обязанностей.

5.5. Изменения и дополнения в настоящий Режим занятий вносятся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом МБДОУ Чупинский детский сад и локальными нормативными актами Учреждения, и утверждаются приказом заведующего после рассмотрения Педагогическим советом.

5.6. В случае изменения законодательства Российской Федерации, регулирующего вопросы организации образовательной деятельности и режима занятий обучающихся

(воспитанников), настоящий Режим занятий применяется в части, не противоречащей действующему законодательству, до внесения соответствующих изменений.

5.7. Настоящий Режим занятий подлежит размещению на официальном сайте МБДОУ Чупинский детский сад в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841906

Владелец Шитикова Дарья Юрьевна

Действителен с 21.07.2026 по 21.07.2027